

SILABUS MATA KULIAH PRAKTIK KONSELING INDIVIDUAL

A. Deskripsi Mata Kuliah

Mata kuliah mikrokonseling termasuk ke dalam mata kuliah bidang studi (MKBS). Mata kuliah ini merupakan mata kuliah praktik yang mengantarkan mahasiswa untuk mempraktikkan dan menguasai keterampilan dasar konseling individual (KDKI) serta mempraktikkannya dalam kegiatan simulasi di kelas, di laboratorium dan dalam situasi yang autentik. Materi yang disajikan adalah latihan dalam bentuk simulasi tentang keterampilan-keterampilan dasar konseling individual mulai dari melibatkan konseli, memfasilitasi konseli untuk melakukan eksplorasi, membantu konseli untuk memahami keadaan dalam dirinya yang perlu dikembangkan dan menginisiasi konseli untuk melakukan tindakan. Perkuliahan menitikberatkan pada analisis terhadap latihan-latihan dan hasil praktikum keterampilan dasar konseling individual baik secara langsung maupun melalui video hasil rekaman praktikum. Nilai hasil belajar mahasiswa merupakan gabungan dari beberapa nilai dengan member bobot tertentu, nilai tersebut diperoleh dari tugas-tugas mingguan, UTS, US dan penguasaan keterampilan konseling yang ditunjukkan dengan video tentang praktik konseling untuk setiap tahap keterampilan konseling individual dan praktik konseling dalam situasi yang autentik.

B. Identitas Mata Kuliah

| | |
|----------------------|--|
| Kode Mata Kuliah | PB |
| Nama Mata Kuliah | Praktikum Konseling Individual |
| Bobot / SKS | Tiga (3) SKS |
| Program Studi | Bimbingan dan Konseling/S1 |
| Kelompok Mata Kuliah | MKBS |
| Prasyarat | Teori Konseling Individual, Komunikasi dalam BK dan Mikrokonseling |
| Waktu Perkuliahan | Semester Genap |
| Dosen | Prof. Dr. Juntika AN., M.Pd Dr. Anne Hafina, M.Pd Dra. Yusi Riksa Yustiana, M.Pd |

C. Tujuan

Setelah menyelesaikan mata kuliah ini, diharapkan mahasiswa memiliki pemahaman dan menguasai keterampilan dasar konseling individual dan mempraktikkannya dalam simulasi di laboratorium dan situasi yang autentik.

D. Strategi dan Metode Perkuliahan

Perkuliahan menggunakan teknik observasi, latihan diskusi dan tanya jawab tentang keterampilan konseling yang telah dilakukan oleh mahasiswa baik di kelas, di laboratorium dan situasi yang autentik. praktik bermacam-macam, menyesuaikan dengan keterampilan yang dipelajari. Aktivitas perkuliahan lebih banyak dilakukan oleh mahasiswa, dosen memberikan penguatan, masukan perbaikan dan memperkaya wawasan mahasiswa dengan kasus-kasus yang kontekstual. Tugas-tugas mingguan dan latihan bersifat individual, berupa latihan tertulis dan performa keterampilan yang direkam melalui video. Semua tugas didokumentasikan oleh mahasiswa untuk diperiksa oleh dosen pengampu.

| | |
|------------|--|
| Pendekatan | Kelompok dan Individual |
| Metode | Observasi, Tanya Jawab, simulasi, praktikum |
| Tugas | 1. Tugas individual, yakni membyat contoh-contoh respons atau kalimat untuk setiap KDKI 2. Tugas simulasi untuk setiap KDKI |
| Media | - Power Point - Video KDKI - Bahan- bahan latihan |

G. Topik Perkuliahan

| | |
|-------------|--|
| Pertemuan 1 | Orientasi Perkuliahan a. Startegi perkuliahan b. Tugas-tugas perkuliahan c. Buku sumber d. Tugas-tugas praktikum |
| Pertemuan 2 | Reviu terhadap 3 teori konseling individual yang telah dipelajari meliputi a. Pemahaman konsep dasar b. Pemahaman individu c. Teknik konseling d. Peran konselor dan konseli |
| Pertemuan 3 | Reviu terhadap 3 teori konseling individual yang telah dipelajari meliputi a. Pemahaman konsep dasar b. Pemahaman individu c. Teknik konseling |

| | |
|--------------|--|
| | d. Peran konselor dan konseli |
| Pertemuan 4 | Keterampilan melibatkan (attending) <ul style="list-style-type: none"> - Keterampilan menata persiapan untuk attending - Keterampilan mengatur posisi duduk - Keterampilan memulai pembicaraan |
| Pertemuan 5 | Keterampilan mengobservasi (observing) dan mendengarkan (listening) |
| Pertemuan 6 | Praktik keterampilan melibatkan (attending) |
| Pertemuan 7 | Menganalisis hasil praktikum attending |
| Pertemuan 8 | Keterampilan merespons terhadap isi, perasaan dan makna serta keterampilan yang mendukung keterampilan merespons |
| Pertemuan 9 | Praktik keterampilan merespons dengan menggunakan teknik-teknik konseling (berdasarkan teori konseling yang telah dipelajari) |
| Pertemuan 10 | Keterampilan memahami (Personalizing) makna dan masalah, tujuan dan mengambil keputusan |
| Pertemuan 11 | Praktik personalizing dengan menggunakan teknik-teknik konseling yang telah dipelajari |
| | Menganalisis dan mendiskusikan hasil praktikum keterampilan personalizing |
| Pertemuan 11 | Keterampilan mendefinisikan tujuan, mengembangkan program, mengimplementasikan tindakan dan mengecek rencana tindakan. |
| Pertemuan 12 | Praktik menginisiasi dengan mengaplikasikan teknik konseling yang telah dipelajari |
| Pertemuan 13 | Menganalisis dan mendiskusikan hasil praktikum keterampilan menginisiasi |
| Pertemuan 14 | Praktik dengan konseli yang autentik |
| Pertemuan 15 | Praktik dengan konseli yang autentik |
| | Ujian praktikum konseling individual |
| Pertemuan 16 | Ujian praktikum konseling individual |
| Pertemuan 17 | Ujian praktikum konseling individual |

H. Rujukan Utama

- Abimanyu, Soli & Manrihu, M. Thayeb. (1996). *Tehnik dan Laboratorium Konseling*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Proyek Pengadaan Tenaga Akademik.
- Anne Hafina (1999), Model Latihan Keterampilan dasar konseling Individual, Jurusan PPB.
- Blocher, Donald. H. (1987). *The Professional Counselor*. New York : Macmillan Publishing Company.

- Brammer, Lawrence. M. (1979). *The Helping Relationship : Process and Skills (Second Edition)*. New Jersey, USA : Prentice-Hall.
- Brown, Steven. D & Lent, Robert. W. (1984). *Handbook of Counseling Psychology*. Canada : John Wiley and Sons Inc.
- Carkhuff, Robert. R & Anthony, William. A. (1979). *The Skills of Helping*. Massachusetts, USA : Human Resource Development Inc.
- Carkhuff, Robert. R & Pierce, Richard. M. (1977). *The Art of Helping : Trainer's Guide*. Massachusetts, USA : Human Resource Development Inc.
- Carkhuff, Robert. R. (1983). *The Art of Helping : Fifth Edition*. Massachusetts, USA : Human Resource Development Inc.
- Cavanagh, Michael. E. (1982). *The Counseling Experience : A Theoretical and Practical Approach*. Belmont, California : Wadsworth Inc.