

SILABUS

A. Deskripsi Mata Kuliah

Melalui mata kuliah ini diharapkan mahasiswa memiliki pengetahuan dan wawasan tentang teori-teori konseling, memahami hakekat teori konseling bagi seorang konselor profesional, serta mampu menggunakan teori konseling untuk memahami dan membantu individu/ klien/ konseli untuk berkembang secara optimal serta memiliki kemampuan untuk menyelesaikan permasalahan

B. Identitas Mata Kuliah

Kode Mata Kuliah	: PB 309
Nama Mata Kuliah	: Teori Konseling Individual
Bobot / SKS	: 3 SKS
Program Studi	: Bimbingan dan Konseling/S1
Kelompok Mata Kuliah	: MKBS
Prasyarat	: Lulus BK Remaja, Dasar-dasar Pemahaman Perilaku, Dasar-dasar BK, Perkembangan Individu
Waktu Perkuliahan	: Semester 7 (Ganjil)
Dosen	: Prof. Dr. Juntika nur Ikhsan, M.Pd Dr. Anne Hafina, M.Pd Dra. Yusi Riksa Yustiana, M.Pd

C. Kompetensi/Sub Kompetensi

Menyelenggarakan bimbingan dan konseling yang memandirikan	Menilai proses dan hasil kegiatan bimbingan dan konseling
--	---

D. Indikator

Indikator
Melakukan evaluasi hasil, proses, dan program bimbingan dan konseling
Melakukan penyesuaian proses layanan bimbingan dan konseling
Menginformasikan hasil pelaksanaan evaluasi layanan bimbingan dan konseling kepada pihak terkait

E. Pengalaman Belajar

Metode	<ul style="list-style-type: none">• Diskusi hakekat teori konseling• Memetakan pandangan tentang manusia, konsep kunci, karakteristik klien, peran konselor, hakekat masalah, dan teknik utama teori – teori konseling• Mengembangkan paradigma teori konseling berlandaskan agama/ keyakinan dan lintas budaya• Analisa kasus dengan teori konseling• Eksplorasi perkembangan teori secara implementatif dalam kasus-kasus khusus
Tugas	Proyek kegiatan supervisi
Media	OHP, LCD/Infocus, Film

F. Penilaian

Nomor	Aspek Penilaian	Bobot/Persentase
1.	Aktivitas di kelas	15%
2.	Penyajian dan diskusi	15%
4.	Ujian Tengah Semester	30%
5.	Ujian Akhir Semester	40%

G. Topik Perkuliahan

Uraian materi

1. Pertemuan 1 :

Pokok bahasan : Tujuan perkuliahan, silabi dan kontrak belajar

- penjelasan tentang tujuan perkuliahan
- penjelasan proses perkuliahan dan bahan-bahan yang akan dipelajari selama satu semester berdasarkan silabi
- mengembangkan berbagai aturan bersama agar proses perkuliahan berjalan dengan lancar serta dapat mendorong mahasiswa memperoleh hasil perkuliahan baik akademik maupun non akademik secara maksimal

2. Pertemuan 2

Pokok bahasan : Teori dan Hakekat teori

- Definisi teori
- Hakekat teori bagi seorang konselor profesional
- Latar belakang munculnya teori
- Klasifikasi teori - teori konseling

3. Pertemuan ke 3

Pokok bahasan : Definisi Konseling dan Paradigma Konseling

- Definisi konseling
- Prinsip-prinsip Konseling
- Paradigma konseling

4. Pertemuan ke 4

Pokok bahasan : Posisi konseling dalam profesi hubungan yang membantu

- klasifikasi Profesi-profesi hubungan yang membantu
- Posisi konseling dalam profesi-profesi yang membantu

5. Pertemuan ke 5

Pokok Bahasan : Teori Psikodinamik - freud & Adler

- Konsep teori
- Pandangan tentang manusia
- Tujuan konseling
- Karakteristik permasalahan
- Karakteristik klien
- Karakteristik konselor
- Teknik-teknik utama
- Proses konseling
- Tokoh serta turunan teori dan konsep masalah

6. Pertemuan ke 6

Pokok Bahasan : implementasi teori Psikodinamik

- permasalahan yang dapat dielaborasi dengan teori psikodinamik
- Penerapan teori psikodinamik dalam permasalahan keseharian

7. Pertemuan ke 7

Pokok bahasan : Teori Behavioral - behavioral- REBT

- Konsep teori
- Pandangan tentang manusia
- Tujuan konseling
- Karakteristik permasalahan
- Karakteristik klien
- Karakteristik konselor
- Teknik-teknik utama
- Proses Konseling
- Tokoh serta turunan teori dan konsep masalah

8. Pertemuan ke 8

Pokok Bahasan : implementasi teori Behavioral

- permasalahan yang dapat dielaborasi dengan teori behavioral
- Penerapan teori behavioral dalam permasalahan keseharian

9. Pertemuan ke 9

Ujian tengah semester

10. Pertemuan ke 10

Pokok bahasan : Teori Kognitif – Beck, social Kognitif

- Konsep teori
- Pandangan tentang manusia
- Karakteristik permasalahan
- Karakteristik klien
- Karakteristik konselor
- Teknik-teknik utama
- Tokoh serta turunan teori dan konsep masalah

11. Pertemuan ke 11

Pokok Bahasan : Implementasi teori kognitif

- Permasalahan yang dapat dielaborasi dengan teori kognitif
- Penerapan teori kognitif dalam permasalahan keseharian

12. Pertemuan ke 12

Pokok Bahasan : Teori Humanistik – Gestalt - Reality

- Konsep teori
- Pandangan tentang manusia
- Karakteristik permasalahan
- Karakteristik klien
- Karakteristik konselor
- Teknik-teknik utama
- Tokoh serta turunan teori dan konsep masalah

13. Pertemuan ke 13

Pokok Bahasan Implementasi teori Humanistik

- Permasalahan yang dapat dielaborasi dengan teori kognitif
- Penerapan teori kognitif dalam permasalahan keseharian

14. Pertemuan ke 14

Pokok Bahasan : Teori Berlandaskan keagamaan dan implementasi

- Konsep teori
- Pandangan tentang manusia
- Karakteristik permasalahan
- Karakteristik klien
- Karakteristik konselor
- Teknik-teknik utama
- Tokoh serta turunan teori dan konsep masalah
- Permasalahan yang dapat dielaborasi dengan teori kognitif
- Penerapan teori kognitif dalam permasalahan keseharian

15. Pertemuan ke 15

Pokok bahasan : teori Eksistensial

- Konsep teori
- Pandangan tentang manusia
- Karakteristik permasalahan
- Karakteristik klien
- Karakteristik konselor
- Teknik-teknik utama
- Tokoh serta turunan teori dan konsep masalah

- Permasalahan yang dapat dielaborasi dengan teori kognitif
- Penerapan teori kognitif dalam permasalahan keseharian

16. Pertemuan ke 16

Pokok bahasan : Reviu Perkuliahan

17. Pertemuan ke 17

Ujian Akhir Semester

P. Rujukan Utama