

## SILABUS

### 1. Identitas Mata Kuliah

Nama mata kuliah	: Kesehatan dan Gizi I
Nomor kode	: UD107
Jumlah sks	: 2 sks
Semester	: 4
Kelompok mata kuliah	: Mata Kuliah Keahlian Program Studi
Program Studi/Program	: S1 PGPAUD
Status Mata Kuliah	: Mata Kuliah Pengetahuan Tingkat Dasar
Prasyarat	: Tidak Ada
Dosen	: dr. Nur Faizah Romadona, M.Kes. dr. tatan tandu Bela, M.Kes., Sp.A Cucu Eliyawati, M.Pd.

### 2. Tujuan

Selesai mengikuti perkuliahan ini diharapkan mahasiswa memahami pengetahuan tentang gizi anak usia dini, pendidikan gizi di lembaga PAUD dan memahami ciri khas anak dari sudut pandang medis.

### 3. Deskripsi Isi

Dalam perkuliahan ini dibahas konsep dasar gizi seimbang, pencernaan dan metabolisme makanan dan pendidikan gizi di lembaga PAUD ciri khas anak dari sudut pandang medis yang meliputi konsep dasar tumbuh kembang anak, anatomi dan fisiologi dasar, serta mengenal berbagai penyakit menular dengan mengutamakan proses pencegahan/imunisasi.

### 4. Pendekatan Pembelajaran

#### Ekspositori dan Inquiry

- Metode : Ceramah, tanya jawab, diskusi dan pemecahan masalah
- Tugas : Laporan buku dan makalah, penyajian dan diskusi.
- Media : Infocus, Power Point

### 5. Evaluasi

- a. Kehadiran

- b. Laporan buku dan makalah
- c. Presentasi laporan studi lapangan
- d. Partisipasi di kelas
- e. UTS dan UAS

## 6. Rincian Materi Perkuliahan Tiap Pertemuan

- Pertemuan 1: Rencana perkuliahan, review konsep dasar perkembangan anak
- Pertemuan 2: Definisi ilmu gizi, kategori keadaan gizi, dan factor-faktor yang mempengaruhi keadaan gizi
- Pertemuan 3: Definisi makanan dan zat makanan
- Pertemuan 4: Fungsi zat makanan
- Pertemuan 5: Kebutuhan gizi anak usia dini, penilaian status gizi
- Pertemuan 6: Permasalahan gizi anak usia dini
- Pertemuan 7: Pendidikan gizi di lembaga PAUD
- Pertemuan 8: UTS**
- Pertemuan 9: Sistem pencernaan dan metabolisme makanan
- Pertemuan 10: Konsep dasar kesehatan anak
- Pertemuan 11: Anatomi dan fisiologi anak
- Pertemuan 12: Tumbuh kembang anak prenatal
- Pertemuan 13: Tumbuh kembang anak 0-6 tahun
- Pertemuan 14: Jenis-jenis penyakit menular dan cara pencegahan
- Pertemuan 15: Imunisasi
- Pertemuan 16: UAS**

## 7. Daftar Buku

### Buku Utama:

Santoso S dan Ranti, A.L. (1995). Kesehatan dan Gizi. Jakarta: Depdikbud Ditjen DIKTI

Garna, Heny, dkk. (2005). Pedoman Diagnosis dan Terapi IKA. Bandung: Bagian IKA FK UNPAD/RSHS

Needlmann, R.D. (2003). Nelson Textbook of Pediatrics. Philadelphia: WB Saunders

### Referensi:

Bagian Gizi RS Ciptomangunkusumo. (1994)> Penuntun Diet. Jakarta:  
Gramedia

Gurnadi, S. (1998). Gizi Baik yang Merata. Yogyakarta: Gajah Mada  
University

Satgas IDAI. (2005). Modul Imunisasi. Jakarta: IDAI

Narendra, M.B. dkk. (2002). Tumbuh Kembang Anak dan Remaja. Jakarta:  
Sagung Seto

Almatsier, S. (2005). Prinsip Dasar ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia

Shelov, S.P. (1993). Caring Your Baby and Young Child. NewYork: Bantam  
Book