

### Silabus

#### 1. Identitas mata kuliah

Nama mata kuliah	: Psikologi Umum I
Nomor kode	: PG 301
Jumlah sks	: 3 sks
Semester	: 2 (dua)
Kelompok mata kuliah	: MKBS – wajib
Jurusan/Program	: Psikologi/S-1
Status mata kuliah	: Mata kuliah teori (wajib dasar)
Prasyarat	: --
Dosen	: <i>Penanggung Jawab</i> Prof. Dr. Abin Syamsuddin Makmun, MA.

#### *Tim Pengajar*

Dra. Rahayu Ginintasari, M.Si.  
Drs. MIF. Baihaqi, M.Si.  
Vina Adriany, M.Ed.  
Dra. Chandra Affiandary, Psi.  
Medianta Tarigan, M.Psi.  
Diah Zaleha Wyandini, M.Si.  
Linda Widyastuti, M.Psi.

#### 2. Tujuan

Selesai mengikuti perkuliahan ini mahasiswa diharapkan mampu menjelaskan teori-teori dasar psikologi secara umum yang menjadi prasyarat sebelum mengikuti kajian psikologi perbidang kajian khusus. Mahasiswa mampu menjelaskan konsep-konsep psikologi sebagai ilmu, pendekatan-pendekatan dalam ilmu psikologi, mekanisme psikologis dalam perilaku, perkembangan individu, sensasi dan persepsi, proses belajar, motivasi dan emosi, inteligensi dan tes psikologis, kepribadian dan penyesuaian.

#### 3. Deskripsi isi

Dalam perkuliahan ini dibahas konsep-konsep dasar mengenai: psikologi sebagai ilmu, pendekatan-pendekatan dalam ilmu psikologi, mekanisme psikologis dalam perilaku, perkembangan individu, sensasi dan persepsi, proses belajar, motivasi dan emosi, inteligensi dan tes psikologi, kepribadian dan penyesuaian. Perkuliahan ini juga mengkaji isu-isu dan wacana mutakhir mengenai psikologi yang sedang berkembang di masyarakat.

4. Pendekatan pembelajaran

Pembelajaran menggunakan pendekatan ekspositori dan inkuiri.

- Metode : ceramah, tanya-jawab, diskusi, pemecahan masalah
- Tugas : laporan bab & analisis perilaku
- Media : OHP, LCD power point, film.

5. Evaluasi

Meliputi antara lain :

- Laporan bab/pengayaan bahan pertopik
- Penyajian makalah dan diskusi
- Keaktifan tanya jawab
- Pembuatan jurnal review
- Laporan analisis perilaku
- Laporan analisis film
- UTS
- UAS

6. Rincian materi perkuliahan tiap pertemuan

- Pertemuan 1 : Orientasi perkuliahan
- Pertemuan 2 : Sejarah dan pendekatan-pendekatan dalam ilmu psikologi
- Pertemuan 3 : Pendekatan-pendekatan dalam ilmu psikologi (lanjutan)
- Pertemuan 4 : Perkembangan psikologis dalam perilaku individu
- Pertemuan 5 : Sensasi dan proses sensorik
- Pertemuan 6 : Persepsi
- Pertemuan 7 : Proses belajar
- Pertemuan 8 : UTS
- Pertemuan 9 : Belajar dan ingatan
- Pertemuan 10 : Motivasi dan emosi
- Pertemuan 11 : Perkembangan teori-teori inteligensi
- Pertemuan 12 : Inteligensi, kecerdasan-kecerdasan lain, dan tes psikologi
- Pertemuan 13 : Kepribadian
- Pertemuan 14 : Penyesuaian diri
- Pertemuan 15 : Review seluruh materi
- Pertemuan 16 : UAS

7. Daftar buku

Buku Utama

Atkinson, Rita L., Atkinson, Richard C., Hilgard, Ernest R. (1987).  
*Pengantar Psikologi Jilid I dan II*. Jakarta : Penerbit Erlangga.

Sdorow, Lester M. (1995). *Psychology*. Dubuque Amerika : WCB Brown & Benchmark.

Silverman, Robert E. (1979). *Essentials of Psychology*. New Jersey : Prentice-Hall Inc.

King, Laura A. (2007). *Psikologi Umum Sebuah Pandangan Apresiatif buku I dan II*. Jakarta : Salemba Humanika.

Wade, Carole., Tavris, Carol. (2007). *Psikologi Edisi kesembilan Jilid I dan II*. Jakarta : Erlangga.

## Referensi

Agustian, Ary Ginanjar. (2001). *ESQ : Emotional Spiritual Quetient*. Jakarta : Penerbit Arga.

Azwar, Saifudin. (1996). *Pengantar Psikologi Intelligensi*. Yogyakarta : Penerbit Pustaka Pelajar.

Edson, Lee. (1987). *Seri Perilaku Manusia : Cara Kita Belajar*. Jakarta : Penerbit Tira Pustaka.

Jarvis, Matt. (2006). *Teori-teori Psikologi : Pendekatan Modern untuk Memahami Perilaku, Perasaan, dan Pikiran Manusia*. Bandung : Penerbit Nusamedia & Penerbit Nuansa.

Kartono, Kartini., dan Gulo, Dali. (1987). *Kamus Psikologi*. Bandung : Penerbit Pionir Jaya.

MacGregor, Sandy. (2001). *Piece of Mind : Mengaktifkan Kekuatan Pikiran Bawah Sadar untuk Mencapai Tujuan*. Jakarta : Penerbit Gramedia.

Nggermanto, Agus. (2001). *Quantum Quotient, Kecerdasan Quantum*. Bandung: Penerbit Nuansa.

Walgito, Bimo. (1992). *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta : Penerbit Andi.