

Silabus

1. Identitas mata kuliah

Nama mata kuliah	: Psikologi Konseling
Nomor kode	: PG346
Jumlah sks	: 2 sks
Semester	: 5 (ganjil)
Kelompok mata kuliah	: MKK Program Studi
Program studi/Program	: Psikologi/S1
Status mata kuliah	: Wajib
Prasyarat	: Psikologi Kepribadian I & II
Dosen	: Prof. Dr. Sawitri Supardi Sadarjoen, Psi. Sri Maslihah, M.Psi. Tina Hayati Dahlan, M.Pd.,Psi Sitti Chotidjah, S. Psi., Psi.

2. Tujuan

Perkuliahan ini bertujuan memberikan bekal pengetahuan dan pemahaman kepada mahasiswa mengenai hubungan yang membantu ‘*helping relationship*’ dalam konseling. Mahasiswa juga diharapkan memiliki pengetahuan dan pemahaman tentang keterampilan-keterampilan yang dibutuhkan oleh seorang konselor serta memiliki pengalaman dalam mempraktekkan *micro skills* tersebut dalam proses *helping relationship*.

3. Deskripsi isi

Dalam perkuliahan ini membahas sejarah dan perkembangan psikologi konseling, arti dari membantu, karakteristik helper/konselor, bagaimana proses membantu berlaku, keterampilan membantu untuk memahami, keterampilan membantu saat kehilangan dan krisis, keterampilan membantu bagi perubahan perilaku yang positif, permasalahan etika dalam proses hubungan membantu, merencanakan dan mengevaluasi proses membantu dan latihan *role play* atau melihat video proses konseling.

4. Pendekatan pembelajaran

Pendekatan	: Ekspositori dan inkuiri
Metode	: Ceramah, tanya jawab, diskusi, dan penugasan
Tugas	: Menerjemahkan dan presentasi kelompok, memberikan laporan hasil membaca rubrik konsultasi
Media	: White board, OHP, VCD, LCD.

5. Evaluasi

Keberhasilan mahasiswa dalam perkuliahan ini ditentukan oleh prestasi yang bersangkutan dalam:

- UTS
- UAS
- menerjemahkan dan presentasi kelompok, laporan hasil baca rubric konsultasi dan observasi *role play*

6. Rincian materi perkuliahan tiap pertemuan

- Pertemuan 1 : Orientasi perkuliahan
- Pertemuan 2 : Sejarah dan perkembangan psikologi konseling
- Pertemuan 3 : Apakah arti membantu itu?
- Pertemuan 4 : Karakteristik seorang konselor dan Proses membantu
- Pertemuan 5 : Permasalahan etika dalam hubungan membantu
- Pertemuan 6 : Keterampilan membantu saat krisis dan kehilangan
- Pertemuan 7 : Keterampilan membantu untuk tingkah laku dan perubahan perilaku yang positif
- Pertemuan 8 : UTS
- Pertemuan 9 : Keterampilan membantu untuk memahami; listening, leading & reflecting
- Pertemuan 10 : Keterampilan membantu untuk memahami; challenging, interpreting
- Pertemuan 11 : Keterampilan membantu untuk memahami; informing, summarizing
- Pertemuan 12 : Keterampilan membantu untuk memahami; attending, responding
- Pertemuan 13 : Keterampilan membantu untuk memahami; personalizing&inisiatif
- Pertemuan 14 : Merencanakan dan mengevaluasi proses membantu
- Pertemuan 15 : Role Play dan obeservasi proses konseling
- Pertemuan 16 : UAS

7. Daftar buku

Buku utama:

- Brammer, Lawrence M. (1989). *The Helping Relationship, Process and Skills* (4th). California: Prentice Hall.
- Carkhuff, Robert R. 1983. *The Art of Helping*. Fifth Edition. Human Resources Development Press. Inc.

Referensi:

- James Broadband (1997). *Basic Attending Skill* (3nd). New York: Mc Graw Hill.
- Sadarjoen, Sawitri Soepardi. (1999). *Diktat: Pengantar Psikologi Konseling*. Bandung: tidak diterbitkan.

