

Silabus

1. Identitas mata kuliah

Nama mata kuliah	: Modifikasi Perilaku
Nomor kode	: PG550
Jumlah sks	: 2 sks
Semester	: 7 (Ganjil)
Kelompok mata kuliah	: MKPP – Perluasan Pendalaman
Program studi/Program	: Psikologi/S1
Status mata kuliah	: Pilihan bebas
Prasyarat	: Pengantar Psikoterapi
Dosen	: Sri Maslihah, M.Psi. Anastasia Wulandari, M.Psi. Medianta tarigan, M.Psi.

2. Tujuan

Setelah mengikuti mata kuliah ini mahasiswa diharapkan memahami pengetahuan yang cukup tentang modifikasi perilaku dan memiliki kemampuan dalam merancang, mengimplementasikan, dan mengevaluasi intervensi behavioural.

3. Deskripsi isi

Mata kuliah ini menyajikan materi berkenaan dengan modifikasi perilaku seperti: prinsip-prinsip respondent behaviour dan respondent conditioning; prinsip-prinsip operant behaviour dan operant conditioning; prinsip-prinsip reinforcement; extinction dan spontaneous recovery; pembentukan perilaku baru; kontrol stimulus; prinsip-prinsip punishment; prosedur-prosedur lain untuk melemahkan atau menghilangkan perilaku yang ingin diubah; dan assessment perilaku.

4. Pendekatan pembelajaran

Ekspositori dan inkuiri

- Metode : Ceramah, tanya jawab, diskusi
- Tugas : Review journal, laporan diskusi kelompok (makalah kelompok).
- Media : OHP, LCD/powerpoint

5. Evaluasi

- Kehadiran
- Review Journal
- Makalah kelompok
- Penyajian dan diskusi
- UTS
- UAS

6. Rincian materi perkuliahan tiap pertemuan

- Pertemuan 1 : Penjelasan silabus dan kontrak mata kuliah
- Pertemuan 2 : Pengantar dan prinsip terbentuknya perilaku
- Pertemuan 3 : Pengertian dan karakteristik modifikasi perilaku
- Pertemuan 4 : Reinforcement
- Pertemuan 5 : Extinction, Shaping dan Chaining
- Pertemuan 6 : Kontrol stimulus: generalisasi dan diskriminasi
- Pertemuan 7 : Metode dan prinsip dalam menghilangkan perilaku malaadaftif (punishment, escape dan avoidance conditioning)
- Pertemuan 8 : UTS
- Pertemuan 9 : Modeling, token ekonomi, dan self control
- Pertemuan 10: Perencanaan, aplikasi dan evaluasi program
- Pertemuan 11: Implementasi modifikasi perilaku pada kasus anak (1)
- Pertemuan 12: Implementasi modifikasi perilaku pada kasus anak (2)
- Pertemuan 13: Implementasi modifikasi perilaku pada kasus remaja (1)
- Pertemuan 14: Implementasi modifikasi perilaku pada kasus remaja (2)
- Pertemuan 15: Review
- Pertemuan 16: UAS (perancangan program individual)

7. Daftar buku

Buku Utama

- Martin, Garry & Pear Joseph (2007) . *Behavior Modification*. New Jersey: Pearson.Prentice Hall
- Kazdin, A.E. (1984). *Behavior Modification in Applied Setting*, 3rd edition. Homewood, IL: The Dorsey Press.

Referensi

- Bellack, A.S. & Hersen, M. (1985). *Dictionary of Behavior Therapy Techniques*. New York: Pergamon Press.
- Chance, P. (1997). *Applied behaviour analysis*. Pacific Grove, CA: Brooks/Cole Publishing Publisher, Inc.

