

**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)
PEMBELAJARAN PERMAINAN TENIS MEJA (JK 409)**



Dosen:

Dr. Yusuf Hidayat, M.Si

Burhan Hambali, M.Pd

Agus Gumelar, M.Pd

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2020**

	RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER	No.Dok : FPOK-UPI-RPS-JK-409
	(Pembelajaran Permainan Tenis Meja)	Revisi : 02
		Tanggal : 25 Agustus 2020 Halaman: 1-12 Halaman
Disetujui Oleh:  <u>Dr. Yusuf Hidayat, M.Si.</u> NIP. 196808301999031001	Diperiksa Oleh:  <u>Dr. Sucipto, M.Kes. AIFO</u> NIP. 196106121987031000	Disetujui Oleh:  <u>Dr. Yusuf Hidayat, M.Si.</u> NIP. 196808301999031001
Dosen	TPK Prodi	Ketua Departemen POR
RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER		
1. Identitas Mata kuliah		
Nama Program Studi	: Prodi PJKR	
Nama Mata kuliah	: Pembelajaran Tenis Meja	
Kode Mata kuliah	: JK 409	
Kelompok Mata kuliah	: Keilmuan dan Keahlian Pilihan (MKKP)	
Bobot sks	: 2	
Jenjang	: S-1	
Semester	: Genap	
Prasyarat	: -	
Status (wajib/ pilihan)	: Pilihan	
Nama	: Dr. Yusuf Hidayat, M.Si	
Kode Dosen.	: 2015	

2. Deskripsi Mata kuliah

Mata kuliah ini mempelajari tentang pengertian dan pemahaman konsep permainan tenis meja, teori dan praktek permainan tenis meja di sekolah dasar, teknik, taktik, dan strategi bermain tenis meja, didaktik metodik pembelajaran permainan tenis meja.

3. Capaian Pembelajaran Program Studi (CPPS)

- 1) Memiliki kecakapan dan kemampuan untuk mengambil keputusan yang tepat dan profesional berdasarkan hasil analisis terhadap informasi dan data, serta dapat memilih berbagai solusi alternatif secara mandiri dan kelompok dalam memecahkan persoalan pembelajaran dan layanan perkembangan peserta didik yang dihadapinya sesuai dengan konteksnya untuk memperoleh hasil pembelajaran terbaik dan pengembangan peserta didik yang optimal.
- 2) Menguasai teori, ilmu, dan prinsip pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK).
- 3) Memahami dan mampu mengembangkan kurikulum PJOK.
- 4) Mampu menerapkan metode penelitian ilmiah dalam memecahkan permasalahan pengembangan dan penerapan keilmuan di bidang PJOK, dan sekaligus dapat mendesiminasikan baik dalam bentuk lisan dan tulisan ilmiah.
- 5) Mampu merancang dan menerapkan perencanaan pembelajaran, pelaksanaan pembelajaran dan mengevaluasi hasil pembelajaran PJOK.
- 6) Mampu mengambil keputusan strategis berdasarkan analisis data dalam menentukan berbagai alternative pemenuhan kebutuhan pembelajaran PJOK dengan mengaplikasikan model, pendekatan, strategi, metoda, dan teknik pembelajaran PJOK.
- 7) Mampu melakukan penelitian dan mendesiminasikan hasil penelitian di bidang pembelajaran PJOK dalam bentuk lisan dan tulisan.
- 8) Mampu memanfaatkan IPTEK yang mutakhir dan relevan untuk mendukung proses pembelajaran PJOK yang efektif.
- 9) Mampu melakukan berbagai aktivitas gerak, permainan, dan olahraga berdasarkan prinsip dan teorinya.
- 10) Memiliki tanggung jawab untuk melaksanakan tugas pembelajaran PJOK dan tugas lain yang terkait profesinya.

4. Capaian Pembelajaran Matakuliah (CPM)

2.1 Memahami dan mengajarkan tenis meja sebagai salah satu bahan ajar dalam mata pelajaran penjas. Selain itu mahasiswa juga diharapkan dapat melakukan berbagai teknik, taktik, dan strategi bermain tenis meja dengan terampil sehingga memiliki kompetensi yang memadai dalam memberikan layanan pembelajaran teori dan praktek kegiatan olahraga tenis meja di sekolah

9.1. Dapat mempragakan teknik-teknik dalam permainan tenis meja.

10.1 Menunjukkan perilaku tanggung jawab atas proses dan hasil perkuliahan.

Pert.	Indikator Capaian Pembelajaran Matakuliah	Bahan Kajian	Bentuk Pembelajaran	Waktu	Tugas dan Penilaian	Rujukan
1	<p>2.1.1. Menjelaskan deskripsi perkuliahan</p> <p>Menjelaskan tujuan perkuliahan</p> <p>Menjelaskan peraturan perkuliahan</p> <p>Menjelaskan konsep-konsep perkembangan permainan Tenis Meja</p>	<p>1.1. Perkenalan tim dosen</p> <p>1.2. Perkenalan mata kuliah</p> <p>1.3. Aturan perkuliahan</p> <p>1.4. Kedudukan mata kuliah</p> <p>1.4. Deskripsi perkuliahan</p> <p>1.5. Tujuan perkuliahan</p> <p>1.6. Konsep-konsep perkembangan</p> <p>1.7. Pembagian kelompok Belajar</p> <p>1.8. Penjelasan tentang UTS, UAS, tugas-tugas dan nilai akhir</p>	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi	2 x 50 menit	<p>Tugas: * Diskusi kelas, diskusi kelompok kecil</p> <p>Evaluasi: * Penyajian dan diskusi, UTS</p>	<p>* Dian Budiana, (2013). Modul Permainan Tenis Meja. Bandung FPOK UPI.</p> <p>* Nurlan Kusmaedi. 2003. Tenis Meja. Bandung: FPOK UPI.</p> <p>* Peraturan Permainan Tenis Meja terbaru yang dikeluarkan oleh PB PTMSI.</p>
2	<p>2.1.2. Dapat menjelaskan peralatan untuk bermain tenis meja;</p> <p>Dapat melakukan teknik pukulan push dan drive</p>	<p>1. Pengenalan alat</p> <p>2. Latihan pengenalan</p> <p>3. Push:</p> <p>3.1. Forehand push</p> <p>3.2. Backhand push</p> <p>4. Drive:</p> <p>4.1. Forehand drive</p> <p>4.2. Backhand drive</p>	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi	2 x 50 menit	<p>Tugas: * Diskusi kelas, diskusi kelompok kecil</p> <p>Evaluasi: * Penyajian dan diskusi, UTS</p>	<p>* Dian Budiana, (2013). Modul Permainan Tenis Meja. Bandung FPOK UPI.</p> <p>* Nurlan Kusmaedi. 2003. Tenis Meja. Bandung: FPOK UPI.</p> <p>* Peraturan Permainan Tenis Meja terbaru yang</p>

						dikeluarkan oleh PB PTMSI.
3	9.1.1.Melakukan teknik pukulan block dan chop	<p>1. Block:</p> <p>1.1.Forehand block</p> <p>1.2.Backhand block</p> <p>2. Chop:</p> <p>2.1.Forehand chop</p> <p>2.2.Backhand chop</p> <p>2. Chop di atas mej</p>	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi	2 x 50 menit	<p>Tugas:</p> <p>* Diskusi kelas, diskusi kelompok kecil</p> <p>Evaluasi:</p> <p>* Penyajian dan diskusi, UTS</p>	<p>* Dian Budiana, (2013). Modul Permainan Tenis Meja. Bandung FPOK UPI.</p> <p>* Nurlan Kusmaedi. 2003. Tenis Meja. Bandung: FPOK UPI.</p> <p>* Peraturan Permainan Tenis Meja terbaru yang dikeluarkan oleh PB PTMSI.</p>
4	9.1.2. Melakukan teknik pukulan chop di luar meja dan servis	<p>1. Chop di luar meja:</p> <p>1.1.Forehand chop</p> <p>1.2.Backhand chop</p> <p>2. Service:</p> <p>2.1.Forehand chop service</p> <p>2.2.Backhand chop sevice</p> <p>2.3.Forehand topspin service</p> <p>2.4.Backhand topspin service</p> <p>2.5.Forehand sidespin service</p> <p>2.6.Backhand sidespin service</p>	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi	2 x 50 menit	<p>Tugas:</p> <p>* Diskusi kelas, diskusi kelompok kecil</p> <p>Evaluasi:</p> <p>* Penyajian dan diskusi, UTS</p>	<p>* Dian Budiana, (2013). Modul Permainan Tenis Meja. Bandung FPOK UPI.</p> <p>* Nurlan Kusmaedi. 2003. Tenis Meja. Bandung: FPOK UPI.</p> <p>* Peraturan Permainan Tenis Meja terbaru yang</p>

						dikeluarkan oleh PB PTMSI.
5	9.1.3.Melakukan teknik pukulan topspin dengan benar	1. Topspin: 1.1.Forehand topspin 1.2.Backhand topspin 2. Bermain	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi	2 x 50 menit	Tugas: * Diskusi kelas, diskusi kelompok kecil Evaluasi: * Penyajian dan diskusi, UTS	* Dian Budiana, (2013). Modul Permainan Tenis Meja. Bandung FPOK UPI. * Nurlan Kusmaedi. 2003. Tenis Meja. Bandung: FPOK UPI. * Peraturan Permainan Tenis Meja terbaru yang dikeluarkan oleh PB PTMSI.
6	9.1.4.Melakukan teknik pukulan smash dan ballooan defence dengan benar	1. Smash: 1.1.Forehand smash 1.2.Backhand smash 2. Balloon defence 2.1.Forehand balloon defence 2.2.Backhand balloon defence 3. Bermain	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi	2 x 50 menit	Tugas: * Diskusi kelas, diskusi kelompok kecil Evaluasi: * Penyajian dan diskusi, UTS	* Nurlan Kusmaedi. 2003. Tenis Meja. Bandung: FPOK UPI. * Peraturan Permainan Tenis Meja terbaru yang dikeluarkan oleh PB PTMSI.
7	9.1.5. Bermain Melakukan teknik pukulan dropshot	1. Dropshot: 1.1.Forehand dropshot-chop defence	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab,	2 x 50 menit	Tugas: * Diskusi kelas, diskusi	* Dian Budiana, (2013). Modul Permainan Tenis

	dengan benar	1.2.Backhand dropshot-chop defence 1.3.Forehand dropshot-balloon defence 1.4.Backhand dropshot-balloon Defence	mengerjakan tugas, berdiskusi		kelompok kecil Evaluasi: * Penyajian dan diskusi, UTS	Meja. Bandung FPOK UPI. * Nurlan Kusmaedi. 2003. Tenis Meja. Bandung: FPOK UPI. * Peraturan Permainan Tenis Meja terbaru yang dikeluarkan oleh PB PTMSI.
8	UJIAN TENGAH SEMESTER					
9	9.1.6. Melakukan teknik pukulan sidespin service, short service, dan flick Flick Bermain tenis meja	1.Short service: 1.1.Forehand short service 1.2.Backhand short service 2. Flick: 2.1.Forehand flick 2.2.Backhand	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi	2 x 50 menit	Tugas: * Diskusi kelas, diskusi kelompok kecil Evaluasi: * Penyajian dan diskusi, UTS	* Dian Budiana, (2013). Modul Permainan Tenis Meja. Bandung FPOK UPI. * Nurlan Kusmaedi. 2003. Tenis Meja. Bandung: FPOK UPI. * Peraturan Permainan Tenis Meja terbaru yang dikeluarkan oleh PB PTMSI.
10	9.1.7. Melakukan teknik pukulan flathit	1.Flat hit: 1.1.Forehand flathit	Menyimak kuliah dari dosen,	2 x 50 menit	Tugas: * Diskusi kelas,	* Dian Budiana, (2013). Modul

	dan loopdrive	1.2.Backhand flathit 2. Loop drive: 2.1.Forehand loopdrive 2.2.Backhand loopdrive 3.Bermain	bertanya jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi		diskusi kelompok kecil Evaluasi: * Penyajian dan diskusi, UTS	Permainan Tenis Meja. Bandung FPOK UPI. * Nurlan Kusmaedi. 2003. Tenis Meja. Bandung: FPOK UPI. * Peraturan Permainan Tenis Meja terbaru yang dikeluarkan oleh PB PTMSI.
11	9.1.8. Melakukan teknik pukulan footwork tunggal dan ganda	1. Footwork tunggal: 1.1.Satu langkah 1.2.Dua langkah 1.3.Tiga langkah atau lebih 1.4.Samping kiri-kanan 1.5.Depan belakang 1.6.Diagonal 2. Footwork ganda: 2.1.Pola hurut T 2.2.Pola dua garis dekat meja 2.3.Pola lingkaran 2.4.Pola huruf N / N terbalik 2.5.Pola huruf V terbalik	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi	2 x 50 menit	Tugas: * Diskusi kelas, diskusi kelompok kecil Evaluasi: * Penyajian dan diskusi, UTS	* Dian Budiana, (2013). Modul Permainan Tenis Meja. Bandung FPOK UPI. * Nurlan Kusmaedi. 2003. Tenis Meja. Bandung: FPOK UPI. * Peraturan Permainan Tenis Meja terbaru yang dikeluarkan oleh PB PTMSI.
12	9.1.9 Melakukan simulasi pembelajaran	Simulasi pembelajaran tenis meja:	Menyimak kuliah dari dosen,	2 x 50 menit	Tugas: * Diskusi kelas,	* Dian Budiana, (2013). Modul

	tenis meja	1.Teknik pukulan 2.Teknik footwork 3.Fisik 4.Mental 5.Taktik 6.Strategi 7.Bermain	bertanya jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi		diskusi kelompok kecil Evaluasi: * Penyajian dan diskusi, UTS	Permainan Tenis Meja. Bandung FPOK UPI. * Nurlan Kusmaedi. 2003. Tenis Meja. Bandung: FPOK UPI. * Peraturan Permainan Tenis Meja terbaru yang dikeluarkan oleh PB PTMSI.
13	9.1.10 Melakukan simulasi pengelolaan pertandingan tenis meja dengan benar	Simulasi pengelolaan pertandingan tenis meja: Pertandingan intern kelas	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi	2 x 50 menit	Tugas: * Diskusi kelas, diskusi kelompok kecil Evaluasi: * Penyajian dan diskusi, UTS	* Dian Budiana, (2013). Modul Permainan Tenis Meja. Bandung FPOK UPI. * Nurlan Kusmaedi. 2003. Tenis Meja. Bandung: FPOK UPI. * Peraturan Permainan Tenis Meja terbaru yang dikeluarkan oleh PB PTMSI.
14	2.1.3. Menganalisis,	Teori:	Menyimak kuliah	2 x 50	Tugas:	* Dian Budiana,

	dan menilai teknik, taktik, latihan fisik tenis meja, dan pelatihan tenis meja	Teknik, taktik, latihan fisik, dan pelatihan tenis meja:	dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi	menit	* Diskusi kelas, diskusi kelompok kecil Evaluasi: * Penyajian dan diskusi, UTS	(2013). Modul Permainan Tenis Meja. Bandung FPOK UPI. * Nurlan Kusmaedi. 2003. Tenis Meja. Bandung: FPOK UPI. * Peraturan Permainan Tenis Meja terbaru yang dikeluarkan oleh PB PTMSI.
15	2.1.4. Menilai sejarah dan peraturan tenis meja	Sejarah dan peraturan tenis meja: 1. Sejarah Internasional 2. Sejarah Asia 3. Sejarah Indonesia 4. Peraturan Permainan 5. Peraturan Pertandingan	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi	2 x 50 menit	Tugas: * Diskusi kelas, diskusi kelompok kecil Evaluasi: * Penyajian dan diskusi, UTS	* Dian Budiana, (2013). Modul Permainan Tenis Meja. Bandung FPOK UPI. * Nurlan Kusmaedi. 2003. Tenis Meja. Bandung: FPOK UPI. * Peraturan Permainan Tenis Meja terbaru yang dikeluarkan oleh PB PTMSI.
16	UJIAN AKHIR SEMESTER					

5. Daftar Rujukan

a. Buku utama

- 1) Tim Pengembang MKDP Kurikulum dan Pembelajaran. (2006). ***Kurikulum dan Pembelajaran***. UPI Press Bandung.
- 2) Haag, H. (1994), *Sport Science Studies, International Council of Sport Science and Physical Education*, 1st Ed., Federal Republic of Germany.
- 3) Jewwet, A., Bain, L., Ennis C.D. (1985) *The Curriculum Process in Physical Education. Second Edition*. Madison; WCB Brown & Benchmark.

b. Referensi

- 1) Hamalik, O. (1993). *Evaluasi Kurikulum*. P.T. Remaja Rosdakarya Bandung.
- 2) Siedentop, D (1991). *Developing Teaching Skills in Physical Education 3rd*.
- 3) Skillback, M (ed). (1984). *Evaluating The Curriculum In The Eighties*. London : Houder and Stoughton.
- 4) Sukmadinata, NS. (1998). ***Pengembangan Kurikulum***. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- 5) Yuliawati, E, (2004) *Kurikulum dan Pembelajaran. Filosofi, Teori, dan Aplikasi*. Bandung. Pakar Raya Prakarya Pustaka.

6. Lampiran

Lampiran 1. *Bahan Ajar* : -Power Point Materi.
-Soft File Buku.

Lampiran 2. (Instrumen Penilaian)

- Bobot Penilaian Akhir

- Absensi : **Wajib Minimal 80% Kehadiran Dari Total Pertemuan (Bila Tidak Maka Otomatis Tidak Lulus)**
- Tugas : **20%**
- Ujian Tengah Semester (UTS) : **40%**
- Ujian Akhir Semester (UAS) : **40%**
 - Absen : **14-16** kali pertemuan (total maksimal **16** kali pertemuan)
 - Tugas (rata-rata) : **$100 \times 20\% = 20$**
 - UTS : **$100 \times 40\% = 40$**
 - UAS : **$100 \times 40\% = 40$**

Maka nilai total mahasiswa tersebut adalah **$20 + 40 + 40 = 100$**
 - Rentang nilai A, B, C, D dan E:
 - A : 80 - 100
 - B : 68- 79.99
 - C : 56 - 67.99
 - D : 45 - 55.99
 - E : 0 - 44.99