

SILABUS

Mata Kuliah	: Kesehatan dan Gizi II
Kode Mata Kuliah	: UD 402
Bobot	: 2 SKS
Dosen	: Drs. Umar, M. Pd
Program Studi	: S1 PGPAUD
Prasyarat	: Lulus Mata Kuliah Kesehatan dan Gizi I

A. Deskripsi Mata Kuliah

Perkuliahan ini dimaksudkan untuk memberikan pemahaman lebih dalam tentang prinsip-prinsip kesehatan, faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kesehatan, cara pemeliharaan kesehatan bagi anak TK, Gizi, berbagai zat makanan, metabolisme zat makanan, pengolahan makanan, dan aplikasinya bagi peningkatan kesehatan anak TK dan peningkatan status gizi anak TK.

B. Pengalaman Belajar

Selama mengikuti perkuliahan, mahasiswa diwajibkan mengikuti kegiatan pembelajaran dalam bentuk :

1. Ceramah, tanya jawab, dan diskusi kelas
2. Penyajian makalah
3. Praktikum

Kegiatan perkuliahan tersebut dikemas dalam bentuk pendekatan konstruktivis dan pendekatan lain yang relevan.

C. Kriteria Evaluasi

Keberhasilan mahasiswa dalam perkuliahan ini ditentukan oleh prestasi yang bersangkutan dalam :

1. Partisipasi kegiatan di dalam kelas

2. Pengembangan dan penyajian makalah
3. Laporan Praktikum
4. UTS dan UAS

D. Garis Besar Program Perkuliahan

Pertemuan Ke	Materi Inti
1.	Pengantar mata kuliah Kesehatan dan Gizi II
2.	Gizi dan Ruang Lngkupnya
3.	Gizi, Pencernaan dan Alat Pencernaan
4.	Karbohidrat dan Metabolismenya
5.	Lemak dan Metabolismenya
6.	Protein dan Metabolismenya
7.	Vitamin dan Metabolismenya
8.	UTS
9.	Mineral dan Metabolismenya
10.	Praktikum Uji Makanan
11.	Penyajian Makalah : Gizi anak TK (kelompok I)
12.	Ruang Lingkup Ilmu Kesehatan
13.	Pemeliharaan kesehatan untuk anak TK
14.	Penyakit pada anak usia TK
15.	P3K
16.	Penyajian Makalah : Kesehatan Anak TK (kelompok II)

E. Daftar Literatur

Almatsier , S. (2005). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi* . Jakarta. Gramedia.

Departemen Kesehatan RI. (1990). *Komposisi Zat Pangan Indonesia*. Jakarta Depkes.

Direktorat Gizi. Depkes RI. (1995). *Nutrition in Indonesia: Problems, Trends, Strategy and Programs*. Jakarta : Direktorat Gizi Depkes RI.

Irianto, K. (2002). *Gizi dan Pola Hidup Sehat*. Bandung. Yrama Wydya.

SILABUS

Mata Kuliah	: Kesehatan dan Gizi I
Kode Mata Kuliah	: UD 401
Bobot	: 2 SKS
Dosen	: Drs. Umar, M. Pd
Program Studi	: S1 PGPAUD
Prasyarat	:

A. Deskripsi Mata Kuliah

Perkuliahan ini dimaksudkan untuk memberikan pemahaman tentang prinsip-prinsip ilmu gizi, dan zat gizi yang berhubungan dengan kesehatan, makanan sehat untuk anak TK, penyusunan menu untuk anak TK. faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kesehatan, cara pemeliharaan kesehatan bagi anak TK, dan praktek kesehatan dan keselamatan anak TK.

B. Pengalaman Belajar

Selama mengikuti perkuliahan, mahasiswa diwajibkan mengikuti kegiatan pembelajaran dalam bentuk :

1. Ceramah, tanya jawab, dan diskusi kelas
2. Penyajian makalah
3. Praktikum

Kegiatan perkuliahan tersebut dikemas dalam bentuk pendekatan konstruktivis dan pendekatan lain yang relevan.

C. Kriteria Evaluasi

Keberhasilan mahasiswa dalam perkuliahan ini ditentukan oleh prestasi yang bersangkutan dalam :

1. Partisipasi kegiatan di dalam kelas
2. Pengembangan dan penyajian makalah
3. Laporan Praktikum
4. UTS dan UAS

D. Garis Besar Program Perkuliahan

No.	Pertemuan Ke	Tanggal	Materi Perkuliahan
1.	1	½	Pengantar mata kuliah Kesehatan dan Gizi
2.	2	8/2	Pengertian Gizi, Kesehatan, dan Hubungan antara Gizi dan Kesehatan
3.	3	15/2	Makanan, zat makanan dan fungsinya bagi tubuh. 1. zat makanan 2. Fungsi zat makanan bagi manusia
4.	4	22/2	Gizi untuk anak usia TK 1. Kebutuhan zat gizi untuk anak usia TK 2. Fungsi zat gizi bagi tubuh anak usia TK
5.	5	1/3	Makanan sehat untuk anak 1. Kebutuhan makan anak 2. Penyusunan menu 3. Pembagian bahan makanan
6.	6	8/3	Pengetahuan bahan makanan sesuai dengan anjuran makan anak 1. Cara pemilihan bahan makanan 2. Cara pengolahan bahan makanan
7.	7	15/3	Menganalisis kebutuhan gizi untuk anak
8.	8	22/3	Ujian Tengah Semester
9.	9	29/3	Praktek Penyelenggaraan makan anak TK 1. Praktek makan anak dan analisis gizi untuk makan pagi 2. Praktek makan anak dan analisis gizi untuk makan siang 3. Praktek makan anak dan analisis gizi untuk makan selingan 4. Praktek makan anak dan analisis gizi untuk makan malam
10.	10	5/4	Konsep dasar ilmu kesehatan 1. Pengertian kesehatan 2. Karakteristik anak sehat 3. Gangguan Kesehatan 4. Pemeliharaan kesehatan
11.	11	12/4	Kesehatan pribadi dan kebugaran jasmani 1. Usaha kesehatan pribadi 2. Faktor Yang mempengaruhi Kesehatan
12.	12	19/4	Kesehatan anak TK 1. Kebersihan 2. Penyakit yang sering diderita oleh anak 3. Cara pencegahan penyakit
13.	13	26/4	Keselamatan anak dan lingkungan

			<ol style="list-style-type: none"> 1. Keselamatan 2. Upaya pertolongan pertama pada kecelakaan (P3K)
14.	14	3/5	Praktek kesehatan dan keselamatan anak TK <ol style="list-style-type: none"> 1. Praktek kesehatan 2. Praktek memberikan P3K
15.	15	10/5	SenamKebugaran untuk anak TK <ol style="list-style-type: none"> 1. Senam untuk anak TK 2. Praktek senam untuk anak TK
16.	16	16/5	Review Perkuliahan

E. Daftar Literatur

1. Bagian Gizi RS Cipto Mangunkusumo. (1984). *Penuntun Diet*. Jakarta : Gramedia
2. Direktorat Gizi Departemen Kesehatan. (1991). *Daftar Komposisi Bahan Makan*. Jakarta : Batara Karya Aksara.
3. Irianto, Djoko Pekik, (2006). *Panduan Gizi Lengkap*. Yogyakarta : Penerbit Andi
4. Muhilal, Darwin Karyadi. (1988). *Kecukupan Gizi yang dianjurkan*. Jakarta : Gramedia
5. Sunita Almatsier. (2001). *Prinsip dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia
6. Wijaya. (2005). *P3K untuk Balita*. Jakarta : Kawan Pustaka

Bandung, Agustus 2015

Mengetahui
Ketua Prodi PG-PAUD

Dosen yang Bersangkutan

Ai Sutini, M.Pd
NIP.197409092006042001

Umar, M. Pd
NIP. 195809131986031002