

SILABUS
PENDIDIKAN JASMANI DAN OLAHRAGA



Oleh :

Dosen:

Dr. H. Robandi Roni MA, M. Pd

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
KAMPUS CIBIRU
2016

SILABUS

Mata Kuliah : Pendidikan Jasmani dan Olahraga
 Kode Mata Kuliah : KU108
 Jumlah SKS : 2
 Semester : 4
 Dosen : Dr. H. Robadi Roni MA, M. Pd

Tujuan	Setelah selesai mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan mampu menjelaskan konsep-konsep dasar penjas dan olahraga, organisasi pertandingan, perwasitan serta mampu melaksanakan kegiatan kegiatan atletik, senam, permainan dan olahraga pilihan		
Deskripsi Inti Mata Kuliah	Dalam perkuliahan ini dibahas konsep-konsep dasar tentang penjas dan olahrag, organisasi pertandingan, perwasitan. Perkuliahan ini juga mengembangkan berbagai keterampilan olahraga atletik, senam, permainan dan olahraga pilihan.		
Pendekatan Pembelajaran	Metode untuk teori	Ceramah	
		Tanya Jawab	
		Diskusi	
	Metode untuk praktek	Demonstrasi	
		Penugasan	
		Latihan	
		Resiprokal	
		Keseluruhan	
		Bagian	
		Eksplorasi	
Kriteria Evaluasi	Kehadiran	Bobot	10%
	Tugas	Bobot	20%
	Partisipasi Kelas/ Kelompok	Bobot	10%
	UTS	Bobot	20%
	UAS	Bobot	40%

Rincian materi perkuliahan tiap perkuliahan

PERTEMUAN	TOPIK INTI
1	Konsep dasar penjas
2	Organisasi pertnadingan dan perwasitan
3	Lari
4	Lompat
5	Lempar
6	Senam ketangkasan
7	Senam ketangkasan
8	UTS
9	Senam Kesegaran Jasmani (SKJ)
10	Permainan kecil/ Permainan sederhana
11	Permainan besar/ Permainan baku
12	Permainan besar/ Permainan baku
13	Permainan besar/ Permainan baku
14	Olahraga pilihan
15	Olahraga pilihan
16	UAS

SUMBER BUKU

BUKU UTAMA	<p>Robandi Roni Mohamad Arifin; Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, Bandung: RIZQY PRESS</p> <p>Adisasmita, Yusuf; Olahraga Pilihan Atletik, Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi, Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan (1992)</p> <p>Adang Suherman, Yuda M. Saputra dan Yudi Hendrayana; Pembelajaran Atletik: Pendekatan Permainan & Kompetisi untuk SMU/SMK, Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional (2001)</p> <p>Ateng, Abdulkadir; Pendidikan Jasmani di Indonesia: Sub-sistem Pendidikan Nasional Berdasarkan UUSPN No. 2 Tahun 1989, Jakarta: Guna Krida Prakasa Jati (1987)</p>
REFERENSI	<p>Ballesteros, Jose Manuel; Pedoman Latihan Dasar Atletik, Terjemahan PASI, Jakarta: PASI (1993)</p> <p>Robandi Roni Mohammad Arifin; Hasil Belajar Pendidikan Jasmani (nomor lompat tinggi)</p> <p>Bernhard, Atletik Prinsip Dasara Latihan Loncat Tinggi, Loncat Jauh, Loncat Jangkit dan Loncat Galah. Semarang: Dahara Print (1986)</p>

	<p>Bompa, T.O; Theory and Methodology of Training. Lowa: Kendal Hunt Publishing Company (1994)</p> <p>Borg, Walter R & Gall, Meredith D. Educational Research: An Introduction. New York: Longman Inc (1983)</p> <p>Boosey, Derek, The Jump, Conditioning and Technical Training, Victoria Australa: Beatrice Publishing PTY. LTD (1980)</p> <p>Berbagai buku dan berbagai sumber (rincian menyusul) menyusul.</p>
--	--

Ketua Prodi PGPAUD,

Ai Sutini, M. Pd
NIP.197409092006042001

Bandung, 20 Januari 2016
Dosen yang bersangkutan

Dr. H. Robandi Roni MA, M. Pd
NIP.195501151975121001