

**SATUAN ACARA PERKULIAHAN**  
**PENDIDIKAN JASMANI DAN OLAHRAGA**



**DOSEN:**

**Dr. H. Robandi Roni MA, M. Pd**

**PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI**  
**KAMPUS CIBIRU**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**  
**2016**

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Mata Kuliah : Pendidikan Jasmani dan Olahraga

Kode/ SKS : KU108/ 2 SKS

Nama Dosen : Dr. H. Robandi Roni MA, M. Pd

| <b>PERTEMUAN</b> | <b>POKOK BAHASAN</b>                   | <b>INDIKATOR KETERCAPAIAN KOPETENSI</b>  | <b>KEGIATAN PERKULIAHAN</b>   | <b>PENILAIAN</b>                      | <b>SUMBER DAN MEDIA</b>                                |
|------------------|--|--|---|---------------------------------------|--|
| 1                | Konsep dasar penjas dan olahraga       | Memahami konsep dasar pendidikan jasmani dan olahraga meliputi, pengertian, tujuan dan ruang lingkup pendidikan jasmani dan olahraga | Teori/ Diskusi dilaksanakan di kelas                                | Tugas kehadiran partisipasi/ kelompok | Pendidikan jasmani dan kesehatan, kesehatan lingkungan |
| 2                | Organisasi pertandingan dan perwasitan | Mahasiswa mampu menjelaskan peraturan pertandingan, peraturan permainan dan sistem pertandingan                                      | Teori/ Diskusi dilaksanakan di kelas                                | Tugas kehadiran partisipasi/ kelompok | Pendidikan jasmani dan kesehatan, Sistem pertandingan  |
| 3                | Lari                                   | Membuat perencanaan pembelajaran atletik meliputi lari   | Praktek dilaksanakan secara berkelompok dan diakhiri dengan diskusi | Tugas kehadiran partisipasi/ kelompok | Pendidikan jasmani dan kesehatan, Atletik lari lompat  |
| 4                | Lompat                                 | Membuat perencanaan pembelajaran atletik meliputi lompat   | Praktek dilaksanakan secara berkelompok dan diakhiri dengan diskusi | Tugas kehadiran partisipasi/ kelompok | Pendidikan jasmani dan kesehatan, Atletik lari lempar  |
| 5                | Lempar                                 | Membuat perencanaan pembelajaran atletik meliputi lempar   | Praktek dilaksanakan secara berkelompok dan diakhiri dengan diskusi | Tugas kehadiran partisipasi/ kelompok | Pendidikan jasmani dan kesehatan, Atletik lari lempar  |

|    |                                      |   |   |   |   |
|----|--------------------------------------|---|---|---|---|
| 6  | Senam ketangkasan                    | Membuat perencanaan pembelajaran senam ketangkasan                                    | Praktek dilaksanakan secara berkelompok dan diakhiri dengan diskusi | Tugas kehadiran partisipasi/ kelompok                             | Pendidikan jasmani dan kesehatan, Senam ketangkasan               |
| 7  | Senam ketangkasan                    | Membuat perencanaan pembelajaran senam ketangkasan                                    | Praktek dilaksanakan secara berkelompok dan diakhiri dengan diskusi | Tugas kehadiran partisipasi/ kelompok                             | Pendidikan jasmani dan kesehatan, Senam ketangkasan               |
| 8  | UTS                                  |   |   | Kumpulan tugas kehadiran partisipasi/ kelompok dari pertemuan 1-7 |   |
| 9  | Senam kesegaran jasmani (SKJ)        | Membuat perencanaan pembelajaran senam kesegaran jasmani                              | Praktek dilaksanakan secara berkelompok dan diakhiri dengan diskusi | Tugas kehadiran partisipasi/ kelompok                             | Pendidikan jasmani dan kesehatan, Senam ketangkasan SKJ           |
| 10 | Permainan kecil/ permainan sederhana | Memahami strategi membuat perencanaan pembelajaran olahraga permainan kecil sederhana | Praktek dilaksanakan secara berkelompok dan diakhiri dengan diskusi | Tugas kehadiran partisipasi/ kelompok                             | Pendidikan jasmani dan kesehatan, Permainan sederhana             |
| 11 | Permainan besar/ permainan baku      | Memahami membuat perencanaan pembelajaran permainan besar permainan baku              | Praktek dilaksanakan secara berkelompok dan diakhiri dengan diskusi | Tugas kehadiran partisipasi/ kelompok                             | Pendidikan jasmani dan kesehatan, Teknik permainan bola sederhana |
| 12 | Permainan besar/ permainan baku      | Memahami membuat perencanaan pembelajaran permainan besar permainan baku              | Praktek dilaksanakan secara berkelompok dan diakhiri dengan diskusi | Tugas kehadiran partisipasi/ kelompok                             | Pendidikan jasmani dan kesehatan, Teknik permainan bola sederhana |

|    |                                    |  |   |   |   |
|----|------------------------------------|--|---|---|---|
| 13 | Permainan besar/<br>permainan baku | Memahami membuat perencanaan pembelajaran permainan besar permainan baku           | Praktek dilaksanakan secara berkelompok dan diakhiri dengan diskusi                         | Tugas kehadiran partisipasi/<br>kelompok                              | Pendidikan jasmani dan kesehatan, Teknik permainan bola sederhana |
| 14 | Olaraga pilihan                    | Memahami strategi membuat perencanaan pembelajaran olahraga Permainan renang       | Praktek dilaksanakan secara berkelompok dan diakhiri dengan diskusi di kolam renang         | Tugas kehadiran partisipasi/<br>kelompok                              | Pendidikan jasmani dan kesehatan, Renang Pencak silat             |
| 15 | Olaraga pilihan                    | Memahami strategi membuat perencanaan pembelajaran olahraga Permainan pencak silat | Praktek dilaksanakan secara berkelompok dan diakhiri dengan diskusi berkunjung ke padepokan | Tugas kehadiran partisipasi/<br>kelompok                              | Pendidikan jasmani dan kesehatan, pencak silat renang             |
| 16 | UAS                                |  |   | Kumpulan tugas kehadiran partisipasi/<br>kelompok dari pertemuan 9-15 |   |

Bandung, 20 Januari 2016

Ketua Prodi PGPAUD

Dosen yang bersangkutan

Ai Sutini, M. Pd  
NIP. 197409092006042001

Dr. H. Robandi Roni MA, M. Pd  
NIP. 195501151975121001